

## Traversée de la Meije (3983) D- Alpinisme mixte D-. 2 jours

Période : de juin à septembre



*Course très complète d'alpinisme mixte : rocher, glace en altitude au départ du refuge du Promontoire 3 082 m. Un mythe d'esthétisme, de longueur et de technique. Parmi les plus belles courses des Alpes !*

### **Programme**

**Jour 1 :** Montée au refuge du Promontoire (6 heures), en passant par les Enfletchore et la brèche de la Meije, course peu difficile, un excellent compromis pour joindre le refuge qui permet une mise en jambe la vieille, dans le cadre exceptionnel de la face nord de la Meije. Nuit au refuge.

**Jour 2 :** Traversée de la Meije. On atteint le Grand Pic, sommet de la Meije, par la voie normal et historique de la première ascension, passage en IV puis l'esthétique traversée des arêtes jusqu'au Doigt de Dieu et le refuge de l'Aigle pour terminer à Villar d'Arène.

*L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour ou pour des raisons de sécurité.*

### **Conditions générales**

**Rendez-vous :** à fixer avec votre guide.

**Niveau :** maîtrise du cramponnage en pente raide, maîtrise de la descente en rappel et de l'escalade en haute altitude (niveau 4).

**Participants :** 1-2 participants maximum.

**Matériel :** crampons, piolet, baudrier, casque, lampe frontale, chaussures adaptées.

**Équipement :** vêtements d'alpinisme + bonnet, gants, lunettes, sac d'alpinisme avec casse croûte et boisson.

**Tarifs :** engagement d'un guide 1125€.

*Le prix comprend : l'encadrement par un guide de haute montagne.*

*Le prix ne comprend pas : les demi-pensions et nuitée, le téléphérique de la Grave, la location éventuelle de matériel.*