

Dôme de neige des Ecrins 4015m Initiation alpinisme. Formule 2 jours

Période: de juin à septembre

Programme

➤ **Jour 1:** RDV 9h gare sncf de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle, au fond de la vallée de Vallouise. Vérification du matériel de chacun puis montée tranquille au refuge du Glacier Blanc. 1h 30. De là, nous prenons pieds sur le glacier pour démarrer une école de glace : apprentissage de l'utilisation des crampons et du piolet en montée, traversée puis descente. Le terrain choisi permet de faire des exercices sans danger.

Dans l'après-midi, 2 heures supplémentaires de marche encordée sur le glacier parfois crevassé nous mènerons au refuge des Ecrins 3175m où un bon repas nous attend. Vu grandiose face au Dôme et la Barre des Ecrins.
Montée D+ : 1300m

L'ascension d'un sommet prestigieux de 4000m d'altitude est toujours un moment d'exception : après avoir parcouru tous les étages de la montagne, la découverte des glaciers au cœur du parc national séduira tout montagnard.

Pour les bons randonneurs, nous proposons une formule sur deux jours afin de s'initier d'abord à l'utilisation des crampons et piolets.

➤ **Jour 2:** Levé à 3h du matin, petit déjeuner et départ avant 4h aux lueurs des frontales, moment surréaliste. Vous n'aurez pas de mal à suivre votre guide dans la nuit puisque vous allez vite être encordé. Après la traversée du glacier, commence la montée, au cours de laquelle le levé du soleil viendra nous réchauffer et nous émerveiller en illuminant de pourpre les séracs et pentes de neige. Vu à 360° sur tout le massif de l'Oisans.

Ensuite, une longue mais tranquille descente nous ramènera au point de départ, la tête remplie d'images « d'en haut ».

Montée D+ : 1000m

Descente D- : 2200m

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Conditions générales

Rendez vous: à 9h devant la gare SNCF de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle. Dispersion J2 vers 16h.

Hébergement: en demi-pension. Le refuge gardé nous permettra de randonner léger.

Niveau 2 : pour des personnes ayant déjà pratiqué régulièrement la randonnée. Bonne condition physique.

Participants : 2 ou 3 participants.

Matériel : crampons, piolets, baudriers, chaussures adaptées. Prêt des piolets, baudriers pour les 2 premiers inscrits. Equipement classique de randonnée + bonnet, gants, lunettes de glacier. Pas de duvet mais un drap pour le refuge.

Prix/pers : à partir de 255€/pers. 720€ à l'engagement.

Le prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne, le transport depuis Briançon, baudrier et le casque.

Le prix ne comprend pas : La location éventuelle de piolets, crampons, chaussures.