

Stage Alpinisme 1^{er} 4000 Initiation alpinisme au dôme des Ecrins 4015m Formule 3 jours

Période : de juin à septembre



Trois jours de voyage en montagne avec comme but l'ascension du Dôme de Neige des Écrins par sa voie normale. Une course facilement accessible par la plupart des alpinistes.

C'est une superbe classique. Cette course évolutive permet de s'adapter aux conditions de la montagne.

Programme

Jour 1 : RDV 9h gare sncf de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle, au fond de la vallée de Vallouise. Vérification du matériel de chacun puis montée tranquille au refuge du Glacier Blanc. 1h 30. De là, nous prenons pieds sur le glacier pour démarrer une école de glace : apprentissage de l'utilisation des crampons et du piolet en montée, traversée puis descente. Le terrain choisi permet de faire des exercices sans danger.

Montée D+ : 700m

Jour 2 : Ascension de Roche Faurio, levé à 3h du matin, petit déjeuner et départ avant 4h aux lueurs des frontales, moment surréaliste. Vous n'aurez pas de mal à suivre votre guide dans la nuit puisque vous allez vite être encordé.

C'est une course d'initiation, particulièrement variée, dans le

cadre sublime du Glacier Blanc. Après l'antécime neigeuse, un parcours d'arête aussi facile que vertigineux permet aux plus "courageux" de rejoindre le sommet rocheux (20 min AR).

Puis, descente sur le refuge des Ecrins où nous passerons la nuit.
Montée D+ : 1300m Descente D- : 500m

Jour 3 : Ascension du Dôme des Ecrins:4015m, c'est une superbe classique de neige facile menant à plus de 4000m. Après la traversée du glacier, commence la montée, au cours de laquelle le levé du soleil viendra nous réchauffer et nous émerveiller en illuminant de pourpre les séracs et pentes de neige. Vu à 360° sur tout le massif de l'Oisans. Du sommet, une longue mais tranquille descente nous ramènera au

point de départ, la tête remplie 220.
d'images « d'en haut ».

Montée D+ : 1000m Descente D- :

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Conditions générales :

Rendez vous: à 9h devant la gare sncf de Briançon (05). Ou 10h au parking du Pré de Mme Carle. Dispersion vers 16h.

Hébergement: en demi-pension. Les refuges gardés nous permettront de randonner léger.

Niveau 2 : pour des personnes ayant déjà pratiqué régulièrement la randonnée. Bonne condition physique.

Participants : 3 ou 4 participants par guide.

Matériel : complet d'alpinisme : crampons, piolets, baudriers, chaussures adaptées.

Equipement. Classique de randonnée + bonnet, gants, lunettes de glacier, prévoir des vêtements par couches. Pas de duvet mais un drap sac pour le refuge.

Tarif : 320€/pers.

Le prix comprend : L'encadrement par un guide de haute montagne.

Ne comprend pas: Les pensions, les transports, les boissons, la location éventuelle de matériel personnel.