

## Grande Ruine 3765 m Initiation alpinisme. Formule 2 jours

Période : de juin à septembre



*La Grande Ruine est une belle et grande course, c'est un sommet isolé, sauvage, parfaitement situé entre la barre des Ecrins et la Meije.*

*Ce sommet au cœur des Ecrins permet donc d'avoir une vue sur l'ensemble du massif.*

*De plus, c'est une course facile adéquate pour l'initiation de l'alpinisme.*

### **Programme**

**Jour 1:** RDV 9h gare sncf de Briançon (05). Ou 10h à Villar d'Arène. Vérification du matériel de chacun puis montée tranquille au refuge d'Adèle Planchard (3229m). 5h. C'est une longue et belle montée.

Montée D+ : 1450m

**Jour 2:** La course du lendemain est une randonnée facile sur un glacier peu raide, il n'est pas utile de se lever très tôt. Après la progression sur le glacier, le sommet est atteint par une courte escalade de neige puis de rochers faciles, la descente s'effectue par le même itinéraire.

Montée D+ : 550m Descente D- : 2000m

*L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.*

### **Conditions générales**

**Rendez vous:** à 9h devant la gare SNCF de Briançon (05) ou 10h à Villar d'Arène.

Dispersion J2 vers 16h.

**Hébergement:** en demi-pension. Le refuge gardé nous permettra de randonner léger.

**Niveau 2 :** pour des personnes ayant déjà pratiqué régulièrement la randonnée. Bonne condition physique.

**Participants :** 3 ou 4 participants.

**Matériel :** crampons, piolets, baudriers, chaussures adaptées. Prêt des piolets, baudriers pour les 4 premiers inscrits. Equipement classique de randonnée + bonnet, gants, lunettes de glacier. Pas de duvet mais un drap pour le refuge.

**Tarifs : à partir de 170€/pers en collective. 480€ à l'engagement**

*Le prix comprend :* L'encadrement par un guide de haute montagne, le transport pour les 4 premières personnes inscrites. Le baudrier et le casque.

*Le prix ne comprend pas :* La location éventuelle de piolets, crampons, chaussures.

Alpinisme – Escalade – Via ferrata – Randonnée – Canyoning – Ski de rando, hors piste – Cascade de glace – Raquette à neige – Parapente – Rafting – Saut Elastique –